

## PROYECTO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TENIS DE MESA AÑO 2018

### CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE ALICANTE

#### Criterios de selección de deportistas.

##### ➤ Objetivos.

- Constar como Deportista de Élite en las listas de la Comunidad Valenciana.
- Ser medallista en Campeonatos de España.
- Pertenecer a la Selección Nacional.
- Haber pertenecido en el año anterior a los planes de especialización deportiva.
- Pertenecer a las Selecciones Autonómicas.
- Superar las exigencias de los test físicos y médicos.
- Cumplir los objetivos deportivos marcados en cada temporada.

##### ➤ Subjetivos.

- Cualquier deportista que supere al menos uno de los requisitos de acceso y sea considerado válido por el cuerpo técnico.
- Mostrar una actitud positiva y de esfuerzo, así como integrarse en la rutina de trabajo del grupo y del centro.
- Demostración fehaciente de que unas circunstancias no previstas eviten alcanzar los objetivos previstos (lesiones, enfermedad).

#### Criterios de exclusión de deportistas.

##### ➤ Objetivos.

- Infringir las normas del grupo o del centro.
- No cumplir los objetivos deportivos previstos dentro de las posibilidades de cada deportista.
- No superar satisfactoriamente los test físicos y médicos.
- Baja voluntaria.

##### ➤ Subjetivos.

- Alterar la dinámica de trabajo del grupo afectando al rendimiento de los compañeros.

Deportistas que van a integrar el grupo de tecnificación en el año 2018

<b>NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA</b>	<b>AÑO NACIMIENTO</b>	<b>LUGAR DE NACIMIENTO</b>	<b>DNI DEL DEPORTISTA</b>
Jose Manuel Barroso Germán	<b>1996</b>	Barcelona	<b>23.897.128-J</b>
Carolina Enguix García	<b>1999</b>	Valencia	<b>03.153.225-V</b>
Diego Lillo Bordajandi	<b>2004</b>	Alicante	<b>48.796.005-X</b>
Javier Enguix García	<b>2002</b>	Valencia	<b>44.898.755-H</b>
Marina Níguez García	<b>1999</b>	Alicante	<b>53.979.733-K</b>
Raul Moreno Merin	<b>2001</b>	Elche	<b>74.390.296-Q</b>
Emma Ruiz Prada	<b>2002</b>	Alicante	<b>48.781.605-P</b>
Marc Gutiérrez Mazón	<b>2002</b>	Alicante	<b>48.727.984-T</b>
Alberto Lillo Bordajandi	<b>2001</b>	Alicante	<b>48.796.007-N</b>
Javier Rodilla Araque	<b>1998</b>	Valencia	<b>20.883.113-X</b>
Carlos Rodilla Araque	<b>1995</b>	Alzira	<b>20.861.421-R</b>
Javier Baidez Valero	<b>2002</b>	Alicante	<b>48.769.909-L</b>
Víctor Seguí Barragán	<b>1998</b>	Alcoy	<b>48.719.055-H</b>
José Carlos Guillot Ruiz	<b>2003</b>	Valencia	<b>23.943.771-N</b>

Mejores Resultados Año 2017.

Deportista	Competición	Categoría	Resultado
Mónica Hortal Foronda	C. España Universitario	Equipos	3
Marina Ñiguez Garcia	Campeonato de Europa	Equipos	6
Marina Ñiguez Garcia	C. España Juvenil	Individual	2
Alberto Lillo Bordajandi	Open de Portugal	Junior	3
Emma Ruiz Prada	C. Europa	Infantil	16
Diego Lillo Bordajandi	Open de Eslovaquia	Alevín	1
Marc Gutiérrez Mazón	C. Open de Portugal	Junior	3

Convocados Selecciones Nacionales Año 2017

DEPORTISTA	COMPETICIÓN
Emma Ruiz Prada	Open de Italia, Open de España
<b>Emma Ruiz Prada</b>	<b>Campeonato de Europa</b>
Alberto Lillo Bordajandi	Open de Italia, Open de España, Open de Bélgica
<b>Alberto Lillo Bordajandi</b>	<b>Campeonato de Europa</b>
Marc Gutiérrez Mazón	Open de Italia, Open de España, Open de Bélgica
<b>Marc Gutiérrez Mazón</b>	<b>Campeonato de Europa</b>
Marina Ñiguez Garcia	Open de Suecia
<b>Marina Ñiguez Garcia</b>	<b>Campeonato de Europa</b>
Diego Lillo Bordajandi	Open de Eslovaquia

### Objetivos deportivos para 2018

- Obtener al menos una medalla en los campeonatos de España Universitarios.
- Obtener una medalla en campeonatos de Europa de Jóvenes
- Obtener medallas en los campeonatos de España.
- Obtener medallas en salidas internacionales
- Tener un/a jugador/a en la convocatoria.
- Ubicar al menos a 5 deportista entre los 10 primeros clasificados del ranking nacional de categorías.
- Organizar concentraciones puntuales a nivel autonómico, nacional e internacional.
- Hacer intercambios con diferentes federaciones/clubes internacionales.

### Objetivos deportivos de 2/4 años

- Finalizar entre los 10 primeros equipos en los Campeonatos de España absolutos.
- Clasificar algún jugador entre los 10 mejores jugadores del Campeonato de España Absoluto.
- Tener un técnico/da para un campeonato del Mundo absoluto.
- Tener un técnico/da para un campeonato de Europa absoluto.

### Objetivos deportivos de 5/7 años

- Tener un campeón/a de EUROPA.
- Lograr una medalla en el Campeonato de España Absoluto.
- Jugar un pre-Olímpico.
- Estar entre los 150 mejores del mundo.

Personal Técnico responsable del Programa

**Daniel Valero Tuinenburg:**

Responsable del programa de tecnificació de Alicante.  
Entrenador Nacional nivel 3.  
Responsable de la Selecció Espanyola Cadete Masculino.

**Claudio Petre:**

Entrenador Nacional nivel 3.  
Responsable de los programas de especialización deportiva de Chestre.

**Claudio Díaz Estesó:**

Entrenador Nacional nivel 2.

**Fernando Bermejo Martín:**

Entrenador Nacional nivel 3.

**Guillermo Llobregat Oñate:**

Entrenador Nacional.

**Rafael Gomis Torralba:**

Fisioterapeuta.

**Patricia Lillo Grande:**

Psicóloga.

Actividades deportivas previstas de organizar en el Centro de Tecnificación de Alicante en el año 2018

ACTIVIDAD	FECHA
Entrenamientos	Lunes a Viernes
Concentración jugadores Rusos	21/03/2018 15/04/2018
Concentración jugadores Ingleses	Por determinar
Concentración jugadoras Holandesas	Por determinar
Preparación Física Específica	3 veces por semana
Pre-temporada	Julio y Agosto
Psicóloga	1 vez por semana
Fisioterapeuta	2 veces por semana
Organización de los Jocs Esportius	2 jornadas

Salidas a competiciones internacionales o concentraciones en el año 2018

ACTIVIDAD	FECHA
Concentración Selección Holandesa	Por determinar
Concentración Selección Danesa	Por determinar

Concentraciones grupo de Tecnificación 2018

LUGAR	FECHA
SALA DE TENIS DE MESA c/ Sierpes 20 MANISES	3 FEBRERO
SALA DE TENIS DE MESA c/ Sierpes 20 MANISES	5 MAYO
SALA DE TENIS DE MESA c/ Sierpes 20 MANISES	16 JUNIO
SALA DE TENIS DE MESA c/ Sierpes 20 MANISES	1 SEPTIEMBRE
SALA DE TENIS DE MESA c/ Sierpes 20 MANISES	20 OCTUBRE

Pruebas médico-deportivas y controles físicos año 2018

➤ Pruebas:

- Pruebas de esfuerzo.
- Antropométricas.
- Sesiones de formación y entrenamiento de psicología deportiva.
- Sesiones de preparación física.
- Análisis de sangre.
- Sesiones de Fisioterapia.

Todas estas pruebas se realizarán 3 veces al año y varias de ellas serán semanalmente. Todas ellas deberán realizarse particularmente por no disponer de los servicios médicos en el Centro de Tecnificación.

## Presupuesto del Proyecto Tecnificación 2018

➤ Ingreso

ENTIDAD	GESTIÓN
Federación de la Comunidad Valenciana	600€
Generalitat Valenciana	9.000€
Aportación de los deportistas: Salidas Internacionales	1.500€
Otros	0€

**Total Ingresos 11.100€**

➤ Gastos:

CONCEPTO	GASTOS
Personal Técnico	5.000€
Técnico del Programa	5.000€
Entrenamiento y Concentraciones	4.500€
Competiciones Internacionales	2.000€
Entrenamientos	2.500€
Otros Gastos	1.600€
Material Entrenamiento	1.500€
Administración	100€
Total	11.100€

Valencia a 23 de marzo de 2018  
Por la Federación de Tennis de Taula de la Comunidad Valenciana

Fdo. José Gómez, Presidente